杂学书库 知识的记录

为什么朋友比我的朋友多：友谊悖论（Friendship Paradox）

文章网址

https://www.gklibrarykor.com/zh-hans/article/11238/

PDF版式预览 - 仅含节选

刷社交媒体时，总觉得别人的朋友比我多、聚会比我频繁，身边总有人陪伴。这正是让人怀疑“是不是只有我的人际圈这么小”的时刻。然而，这种感觉背后隐藏的不是性格或运气，而是数字的结构。 这种结构被称为“友谊悖论（Friendship Paradox）”。简单来说，友谊悖论是指对大多数人而言，自己的朋友平均拥有的朋友比自己更多的现象。这并不是因为某个人特别不受欢迎，而是朋友关系的连接方式本身自然产生的结果。 本文将依次探讨友谊悖论是什么，用简单的计算看看为什么会出现这种现象，再介绍这一悖论如何用于传染病监测和公共卫生，以及它在我们心中留下了怎样的错觉。 为什么我的朋友比我朋友多什么是友谊悖论 最早系统阐述这一现象的是美国社会学家斯科特·费尔德（Scott L. Feld）。 (1) 1991年的论文1991年，费尔德在《美国社会学杂志》上发表了题为《为什么你的朋友比你朋友多》的论文。他指出，如果把朋友关系画成连接人与人的线，大多数人拥有的朋友会少于自己朋友的平均值。 (2) 在教室里画出的关系图让孩子们各选两位想坐在旁边的朋友，再用线把这些选择连起来，就会出现线集中在少数几个孩子身上、其余孩子只有一两条线的形态。即使在这样的关系图中，大多数孩子的连接也比与自己相连的朋友少。 (3) 人们的想法恰恰相反有趣的是，直接询问人们时，许多人回答自己的朋友比朋友们的朋友多。也就是说，实际数字与人们感