杂学书库 知识的记录

无论谁的一小时都等值：时间银行（Time Banking）

文章网址

https://www.gklibrarykor.com/zh-hans/article/10986/

PDF版式预览 - 仅含节选

你花一个小时帮同楼层的老奶奶买菜，这一个小时被记进了账户。几天后你的电脑坏了，邻居家的大学生过来花一个小时帮你修好，账户里就扣掉一个小时。双方没有交换一分钱，却都得到了自己需要的帮助。这种用时间代替金钱进行交换的机制，就是“时间银行（Time Banking）”。时间银行是指一种邻里之间的服务交换制度：帮助他人多少时间，就积累多少以时间为单位的积分，在需要时再用这些积分获得他人的帮助。 本文将依次介绍时间银行运作的基本原理、它的诞生历史、这一制度所坚守的五大价值，以及它在社会福利领域的应用与局限。 用时间互相帮助的邻里银行 一小时对谁来说都是一小时 时间银行的规则非常简单。帮助别人一小时，就得到一小时；接受别人一小时的帮助，就付出一小时。 (1) 不论工作种类的计算方式无论是律师提供法律咨询，还是学生帮忙遛狗，一小时都同样算作一小时。不论技能高低或市场价格如何，把每个人的时间都视为同等价值，是它最大的特点。 (2) 没有利息也不受物价影响的积分积累的时间不必马上使用，可以长期存着。不过，由于一小时的价值始终不变，它既不产生利息，也不会随物价涨跌。光是囤着并没有什么好处，因此很多时间银行允许会员把多余的时间捐给公共基金，转给更需要帮助的人。 (3) 负责记录与牵线的人起初用纸质账本也能运营，但如今大多使用专用软件记录交易。许多时间银行设有协调员，负责把寻求帮助的人和能够提供帮助的人