**Thư viện GK** Ghi chép tri thức

# Một giờ của ai cũng có giá trị như nhau: Ngân hàng thời gian (Time Banking)

Địa chỉ bài viết

https://www.gklibrarykor.com/vi/article/10986/

> Xem trước bố cục PDF - chỉ có đoạn trích

Bạn dành một giờ giúp bà cụ cùng tầng chung cư đi chợ, và một giờ ấy được ghi vào sổ tài khoản. Vài ngày sau, máy tính của bạn bị hỏng, một sinh viên hàng xóm đến sửa giúp trong một giờ, và sổ của bạn bị trừ đi một giờ. Không một đồng tiền nào được trao tay, nhưng cả hai người đều nhận được sự giúp đỡ mình cần. Cơ chế trao đổi thời gian thay cho tiền như thế được gọi là ‘Ngân hàng thời gian (Time Banking)’. Ngân hàng thời gian là chế độ trao đổi dịch vụ giữa những người hàng xóm, trong đó bạn tích lũy điểm tính theo đơn vị thời gian tương ứng với số giờ đã giúp người khác, rồi dùng số điểm đó