GK पुस्तकालय ज्ञान का अभिलेख

प्रभावी पठन विधि SQ3R की अवधारणा और चरण

लेख का पता

https://www.gklibrarykor.com/hi/article/906/

PDF लेआउट का नमूना - केवल अंश

इस बार हम प्रभावी ढंग से पढ़ने की एक चरणबद्ध तकनीक SQ3R का परिचय देना चाहते हैं। SQ3R एक पठन विधि है, जिसमें पाँच चरण होते हैं: सरसरी नज़र डालना, प्रश्न करना, पढ़ना, याद करना और समीक्षा करना। इस पठन विधि का मुख्य उद्देश्य पुस्तक पढ़ते समय उसकी विषयवस्तु के मूल बिंदुओं को सटीक रूप से समझना और उन्हें प्रभावी ढंग से याद रखना है। यह विधि जानकारी देने वाले व्याख्यात्मक लेखों को पढ़ने में अधिक प्रभावी है, जबकि कथा आगे बढ़ाने वाली साहित्यिक रचनाओं या वैज्ञानिक प्रयोगों जैसे विषयों पर लिखे लेखों के लिए उपयुक्त नहीं है। आइए, अब पहले चरण से शुरू करके एक-एक चरण को समझें। 1. सरसरी नज़र डालना (Servey) पहले