GK पुस्तकालय ज्ञान का अभिलेख

जितना देखें, उतना भाए : मात्र संपर्क प्रभाव (Mere Exposure Effect)

लेख का पता

https://www.gklibrarykor.com/hi/article/7362/

PDF लेआउट का नमूना - केवल अंश

क्या आपके साथ कभी ऐसा हुआ है कि पहली बार सुनने पर कोई गाना खास पसंद नहीं आया, लेकिन काम पर जाते समय रेडियो पर और दुकानों में पृष्ठभूमि संगीत के रूप में उसे कुछ बार सुनने के बाद आप अनायास ही उसे गुनगुनाने लगे ? रोज़ एक ही समय लिफ्ट में मिलने वाला पड़ोसी भी बिना कोई बातचीत हुए कुछ अपना-सा लगने लगता है। किसी खास कारण के बिना, केवल बार-बार देखने से मन का किसी चीज़ की ओर झुकने लगना ही मात्र संपर्क प्रभाव (Mere Exposure Effect) है। सरल शब्दों में, मात्र संपर्क प्रभाव का अर्थ है 'किसी व्यक्ति या वस्तु के बार-बार संपर्क में आने भर से उसके प्रति पसंद बढ़ने की प्रवृत्ति'। यहाँ 'मात्र' का अर्थ है कि प्रशं