GK पुस्तकालय ज्ञान का अभिलेख

विस्मरण के सिद्धांत - हमें बातें याद क्यों नहीं आतीं ?

लेख का पता

https://www.gklibrarykor.com/hi/article/640/

PDF लेआउट का नमूना - केवल अंश

इस बार मनोविज्ञान के एक भाग के रूप में विस्मरण की अवधारणा और उससे जुड़े सिद्धांतों पर सामग्री तैयार करना चाहता हूँ। रोज़मर्रा के जीवन में हर किसी को अक्सर कुछ भूल जाने या ठीक से याद न आने जैसी स्थितियों का सामना करना पड़ता है। हम जानेंगे कि आम तौर पर होने वाली ये घटनाएँ किन सिद्धांतों के कारण घटित होती हैं। इन्हें मुख्य रूप से व्यतिकरण सिद्धांत, क्षय सिद्धांत, पुनर्प्राप्ति विफलता सिद्धांत, प्रेरित विस्मरण और शारीरिक कारणों से होने वाले स्मृति विकारों में बाँटकर प्रस्तुत करूँगा। अब एक-एक अवधारणा को समझते हैं। व्यतिकरण सिद्धांत व्यतिकरण सिद्धांत की अवधारणा का चित्र व्यतिकरण सिद्धांत के अनुसार,