GK पुस्तकालय ज्ञान का अभिलेख

अधिसंज्ञान : यह जानने की शक्ति कि मैं क्या जानता हूँ

लेख का पता

https://www.gklibrarykor.com/hi/article/4563/

PDF लेआउट का नमूना - केवल अंश

समान समय तक एक ही पाठ्यसामग्री से पढ़ने पर भी अलग-अलग शिक्षार्थियों की उपलब्धियों में उल्लेखनीय अंतर होता है। पहले अकादमिक जगत में इस अंतर को प्रायः केवल बुद्धिलब्धि (IQ) या जन्मजात स्मरणशक्ति का मामला मान लिया जाता था। लेकिन आधुनिक संज्ञानात्मक मनोविज्ञान और शिक्षाशास्त्र के शोध एक ऐसे प्रमुख कारक की पहचान करते हैं, जो IQ की तुलना में सीखने के परिणामों का कहीं अधिक सटीक पूर्वानुमान देता है। यही अधिसंज्ञान (Metacognition) है। सरल शब्दों में, अधिसंज्ञान का अर्थ है 'अपनी संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं का संज्ञान', अर्थात 'मैं क्या जानता हूँ और क्या नहीं जानता, इसकी स्वयं जाँच करने और उसे नियंत्रित करन