GK पुस्तकालय ज्ञान का अभिलेख

युक्तिकरण : हमारे मन की रची हुई कहानी

लेख का पता

https://www.gklibrarykor.com/hi/article/2409/

PDF लेआउट का नमूना - केवल अंश

युक्तिकरण मनुष्य के मनोवैज्ञानिक रक्षा तंत्रों में से एक है। इसका अर्थ उस प्रक्रिया से है जिसमें लोग अपने व्यवहार या भावनाओं के लिए तार्किक स्पष्टीकरण गढ़ते हैं। यह अनुचित व्यवहार को उचित ठहराने का प्रयास है, जिसका उपयोग अहम् की रक्षा करने और अपनी आत्मछवि बनाए रखने के लिए किया जाता है। यह प्रक्रिया रोज़मर्रा के जीवन में आम है और मनोवैज्ञानिक दृष्टि से इसे समझना और इसका विश्लेषण करना बहुत महत्वपूर्ण है। इस सामग्री में हम युक्तिकरण की परिभाषा और पृष्ठभूमि पर नज़र डालेंगे, विभिन्न मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों में युक्तिकरण की प्रक्रिया की पड़ताल करेंगे और वास्तविक उदाहरणों के माध्यम से इसके सकारात्मक