Biblioteca GK Archivo de conocimiento

¿Uno ahora o dos después? El experimento del malvavisco (Stanford Marshmallow Experiment)

Dirección del artículo

https://www.gklibrarykor.com/es/article/9524/

Vista previa del PDF · Fragmento

Tienes un dulce delante. Si te lo comes ahora, solo tendrás uno, pero si aguantas unos minutos, podrás recibir otro. A un adulto le puede parecer un cálculo sencillo, pero para un niño de cuatro años puede ser la espera más larga del mundo. El «experimento del malvavisco (Stanford Marshmallow Experiment)» partió de esta escena tan sencilla para estudiar la autorregulación. A principios de la década de 1970, el psicólogo Walter Mischel y sus colegas de la Universidad de Stanford, en Estados Unidos, estudiaron la demora de la gratificación (Delay of Gratification) con niños del preescolar de la