Biblioteca GK Archivo de conocimiento

El secreto de un aprendizaje duradero: la dificultad deseable (Desirable Difficulty)

Dirección del artículo

https://www.gklibrarykor.com/es/article/6172/

Vista previa del PDF · Fragmento

Si la noche antes de un examen lees y relees el libro de texto, la lectura fluye y tienes la sensación de que ya te lo sabes todo. Sin embargo, cuando unos días después tienes el examen delante, te cuesta recordar ese contenido que te resultaba tan familiar. Lo que aprendes con facilidad se olvida con facilidad, y muchas veces lo que te costó aprender es lo que más tiempo recuerdas. En pedagogía y en las ciencias del aprendizaje, se llama «dificultad deseable (Desirable Difficulty)» a la dificultad que exige más esfuerzo en el momento de aprender, pero favorece la memoria a largo plazo y la ap