Biblioteca GK Archivo de conocimiento

Alergia alimentaria: ¿cuáles son sus causas y síntomas y cómo se controla?

Dirección del artículo

https://www.gklibrarykor.com/es/article/1704/

Vista previa del PDF · Fragmento

La alergia alimentaria es uno de los problemas de salud que afectan a muchas personas. Se produce cuando el sistema inmunitario reacciona de forma exagerada al consumir un alimento determinado. Las reacciones alérgicas pueden ser leves o graves, por lo que es importante comprenderlas y saber cómo manejarlas. En este artículo explicaremos qué es la alergia alimentaria, cuáles son sus causas y qué síntomas produce. También veremos cómo prevenir y controlar las alergias y cómo elegir alimentos adecuados para las personas que las padecen. ¿Qué es la alergia alimentaria? Un error del sistema inmuni