Biblioteca GK Archivo de conocimiento

La calidad de las proteínas varía incluso a igual cantidad. Puntuación de aminoácidos corregida por la digestibilidad de las proteínas (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score)

Dirección del artículo

https://www.gklibrarykor.com/es/article/13864/

Vista previa del PDF · Fragmento

Imaginemos dos alimentos cuyas etiquetas indican el mismo contenido de proteínas, 20 g. Si uno aporta de forma equilibrada los componentes que el organismo necesita, como ocurre con el huevo o la leche, y al otro le falta alguno, las proteínas de ambos desempeñarán funciones distintas en el organismo. La cantidad por sí sola no basta para determinar el valor de una proteína. También importa qué componentes contiene, en qué proporción y en qué medida los aprovecha el organismo. La puntuación de aminoácidos corregida por la digestibilidad de las proteínas (Protein Digestibility Corrected Amino A